

## MAGNY-LES-HAMEAUX

## Un défi pour économiser l'énergie

« **CE SONT JUSTE DE BONS RÉ-FLEXES** à entretenir qui n'enlèvent rien à la qualité de vie! » Il y a un an, Laurence et Charles, parents de Coline, 4 ans et Clémence, 7 ans, se sont lancés dans le premier défi

« Famille à énergie positive ». Un challenge que relance l'Agence locale de l'énergie et du climat (Alec) de Saint-Quentin-en-Yvelines et le Parc naturel de la Haute Vallée de Chevreuse cet après-midi au

Moulin d'Ors à Châteaufort.

Le principe ? Avec quelques conseils donnés par les responsables de l'Alec, tenter de réduire sa consommation d'énergie, et donc sa facture, entre le 1<sup>er</sup> décembre et le 30 avril. Laurence et Charles, eux, y sont parvenus en mettant en application quelques astuces facilement gérables au quotidien dans leur maison de Magny-les-Hameaux.

### Une diminution de 20 % de leur facture

« On a choisi de relever le défi parce que c'est un sujet qui nous intéressait mais qu'on n'avait jamais abordé de front », explique Charles. La famille a suivi, « sans tomber dans l'extrême », la liste des petits trucs susceptibles de réduire la note d'électricité. « Par exemple, nous avons régulièrement dégivré le réfrigérateur pour éviter qu'il ne surconsomme à cause de la glace, souligne Laurence, on a pensé à aérer la maison tous les jours pour que l'humidité s'en aille. » Charles lui s'est dit « surpris » par la consommation de sa borne Internet. « Depuis, je

l'éteins toutes les nuits. De même, dès que l'on part plus de quatre jours, on coupe le chauffe-eau. Mais là où on y gagne vraiment, c'est de baisser le thermostat d'un degré. »

L'Alec SQY fournit aux groupes de participants des instruments de mesure permettant ainsi de « voir l'évolution de la courbe de consommation, explique Laurence. Cela permet de se dire qu'il faut poursuivre l'effort ! »

Au final, la famille aura fait baisser de 30 % sa consommation et de 20 % ses factures d'électricité et de bois de chauffage. « Cela vaut le coup de prendre conscience qu'on peut changer de petites habitudes, conclut le couple, alors on continue sur notre lancée ! » L'an dernier, une soixantaine de familles, groupes d'amis ou collègues, regroupés en huit équipes ont participé à l'aventure. Laurence et Charles avaient terminé quatrièmes. Au bout, aucun prix à gagner, si ce n'est la satisfaction d'une facture moins élevée. Et un geste écologique à prolonger.

LAURENT MANSART



Magny-les-Hameaux, mardi. Laurence et Charles ont réussi à faire baisser de 30 % leur consommation d'énergie en participant au précédent défi. (L.P./L. M.)